

Vejlenser har "synlig" rolle i tysk fodboldsucces

Vejle Amts Folkeblad <http://vafo.dk/vejle/Vejlenser-har-synlig-rolle-i-tysk-fodboldsucces/artikel/462374>

AF: MORTEN S. SØRENSEN

Publiceret 16. april 2017 kl. 06:00 | Opdateret kl. 09:35

1/4



Maria Beadle er hyret af den tyske Bundesligaklub Leipzig - som i øjeblikket klarer sig rigtig godt - til at forbedre spillernes syn. Foto: Michael Svenningsen

Maria Beadle har kigget Leipzig-spillerne dybt i øjnene - og givet dem lektier for.

Leipzig-spillerne er nogle søde drenge, og der er ingen nykker.
Maria Beadle, neurooptometrist

Vejle/Leipzig: I den tyske Bundesliga i fodbold render en flok Leipzig-spillere rundt og gør det noget bedre, end de turde drømme om, inden sæsonen begyndte. Det var nok de færreste, som havde set det komme, at klubben på nuværende tidspunkt ville ligge nummer to - med kun seks resterende kampe.

I Vejle sidder en neurooptometrist, som følger endog meget tæt med i Leipzigs fodboldbedrifter. Det har hun en helt særlig grund til.

- Jeg tager hele æren for, at Leipzig klarer sig så godt, siger hun med et glimt i øjet.

Selvom det er sagt i sjov og nok også er en lige frisk nok udmelding, så er det ikke usandsynligt, at hun i hvert fald har haft en finger med i spillet. Inden sæsonen blev hun nemlig hyret af den tyske Bundesligaklub til at teste og optimere spillernes syn. Maria Beadle har siden besøgt den tyske fodboldklub hver anden eller tredje uge for at følge op på tests og sørge for, at de spillere, som har brug for det, får trænet øjnene.

LÆS OGSÅ:

Fik synstræning som fodboldspillere: - Jeg er ikke så klodset længere

Ingen Yussuf

Efter de indledende tests, valgte klubben spillere ud, som der skulle arbejdes videre med.

- Der var desværre ikke noget at komme efter på Yussuf Poulsen (dansk landsholds- og Leipzigspiller), siger hun med et smil.

Det var der dog på andre spillere. Selvom man tror, man har et fint syn, så kan der være detaljer, som man ikke lægger mærke til i hverdagen - men som kan forbedre forskellige vigtige egenskaber for fodboldspillere, forklarer Maria Beadle.

- Overblik betyder for eksempel helt vildt meget. Vi har formået at få bedre styr på det. En spiller sagde til mig, at han hurtigere kunne registrere bolden, siger hun.

Øjne arbejder ikke naturligt sammen

Synet har ifølge Maria Beadle indflydelse på 80 procent af de ting, vi laver. Virker det ikke helt optimalt, kan vi bruge forholdsvis meget energi på små korrektioner.

- Hvis ikke vi har fuld kontrol over det, så kan man hurtigere blive træt og få hovedpine, forklarer hun.

Fra fødslen arbejder øjnene ikke sammen - det er noget, som tillæres med tiden.

- Vi har seks øjenmuskler omkring hvert øje, som styres fra tre forskellige steder i hjernen. Det er ret kompliceret, siger Maria Beadle.

Øjnene kan altså trænes, og i Leipzig er det særligt målmændene, som der er fokus på.

- Når vi er der, er det en dag af gangen. Vi tjekker op på spillerne og deres træningsprogrammer. Det foregår fra klokken 9 til 14, derefter skal de træne.

Aldrig set noget lignende

Den vejlensiske øjenspecialist er imponeret over klubben i Leipzig, som hun kalder fremsynet.

- Faciliteterne er fantastiske, og der er en teamspirit på holdet, som jeg aldrig har set nogle steder før, siger hun.