

Fik synstræning som fodboldspillerne: - Jeg er ikke så klodset længere

Vejle Amts Folkeblad <http://vafo.dk/vejle/Fik-synstraening-som-fodboldspillerne-Jeg-er-ikke-saa-klodset-laengere/artikel/462375>

AF: MORTEN S. SØRENSEN
Publiceret 16. april 2017 kl. 19:34

1/3



Sigtekornet er blevet indstillet en smule bedre, efter 11-årige Rasmus Rønne har fået trænet sine øjne som professionelle fodboldspillere. Foto Michael Svenningsen

11-årige Rasmus Rønne døjede ofte med hovedpine og havde svært ved at fokusere. Det ændrede et træningsprogram til øjnene på.

Jeg kan læse en tekst bedre og jeg forstår den også bedre nu.
Rasmus Rønne, 5. klasse

Skibet: 11-årige Rasmus Rønne dukker op i entréen, efter hans far René Rønne har åbnet døren. Drengen er klædt i fodboldtøj - et Manchester United-spillesæt. Det er ikke mere end et par uger, siden han var på Old Trafford i Manchester for at se favoritholdet spille. Og det kunne han se helt klart og med fokus - og uden hovedpine.

For et halvt års tid siden skete det ofte, at Rasmus Rønne fik ondt i hovedet.

- Jeg havde også svært ved for eksempel at se over til ovnen her fra bordet, siger han og peger de cirka fem meter over mod ovnen.

LÆS OGSÅ:

Vejlenser har "synlig" rolle i tysk fodboldsucces

Bævrende balance

Det kneb desuden med balancen for den 11-årige.

- Jeg var ret klodset og havde dårlig balance. Jeg er stadig klodset, men det ikke så slemt længere, siger han med et smil.

Hans far René Rønne havde en mistanke om, at hans søn havde brug for briller. Derfor tog han ham til en synstest i Synoptik.

- De sagde, at han ikke havde brug for briller, men de rådede os til at kontakte Maria, fortæller René Rønne.

På den måde kom familien i forbindelse med Maria Beadle og hendes firma TrainYourEyes. Hun testede Rasmus Rønne på samme måde, som hun blandt andet har testet de professionelle fodboldspillere i fodboldklubben Leipzig. Og der viste sig, at der var flere ting, der kunne arbejdes med. Derfor fik Rasmus Rønne et træningsprogram, hvor han havde fire øvelser af gangen, som cirka tog 20 minutter om dagen.

- Det var rigtig svært til at begynde med, konstaterer han.

Hjælp på driblinger og læsning

Den hårde synstræning gav dog hurtigt pote, og den flittige og lærenemme "elev" klarede at træne synet op på rekordtid.

- Rasmus var hurtig til at lære nye ting. Det tog ham tre en halv måned fra start til slut. Det er lidt usædvanligt. Normalt tager det fem-seks måneder, siger Maria Beadle.

I dag er der ingen træning og synet er godt. Det har blandt andet hjulpet Rasmus Rønne til at læse bedre og hurtigere.

- Og så er jeg også blevet bedre til at drible.