

## 3 DAGES KURSUS I SYNSTRÆNING

**Mange børn og voksne læser sådan:**

Det er svært at læse, når teksten er dobbelt eller har skygger på. Eller når bogstaverne hopper. Det giver ekstra problemer, hvis det er svært at se forskel på b og d.

**Vil du gøre en forskel for dem?**

# Samsynsproblemer er helt almindelige

## Lær at løse problemerne

Mindst 20% af børn og voksne lider af samsynsproblemer. Tallet er signifikant højere hos børn, der modtager specialundervisning, op til 79% blandt børn, der samtidigt er diagnosticeret med ordblindhed og tre gange så mange med samsynsproblemer, når der er diagnosticeret ADHD. Det betyder, at ca. 1,1 millioner danskere har problemer med samsynet.

Det er mennesker, som du med garanti møder i din dagligdag, i butikken og i dit privatliv. Den anerkendte behandling for samsynsproblemer er synstræning. Den har en blivende effekt og skal dermed kun gennemføres én gang.\*

### 3 dages kursus i samsynstræning

Formålet med kurset er at give deltagerne teoretisk viden, inklusive nyeste forskningsresultater samt gøre deltagerne i stand til at lave en grundig samsynsanalyse og udføre synstræning.

Kurset er en kombination af teoretisk gennemgang og workshops, hvor deltagerne selv prøver alle tests og træningsøvelser. De væsentligste områder i kurset er

- Synets udvikling - Relevans for både normal refraktion og for samsynstræningen.
- Binokulært syn - Teori, forskning, test og træning af øjenbevægelser, konvergens, fiksering, fusionsreserver og akkommodation.
- Koordination - Teori, forskning, test og træning af orienteringssans, kropskendskab og øje-hånd koordination.
- Balance - Teori, forskning, test og træning af labyrintsans, taktilsans og kinæsthesans.
- Primitive reflekser - Teori, forskning, test og træning af de primitive reflekser.
- Praktisk brug af TrainYourEyes.com - Brug af portalen, kontroller, hvem skal/skal ikke tilbydes samsynstræning, praktiske informationer etc.

#### \*Udpluk af forskningsresultater

Porcar E, Martinez-Palomera A, 1997, Prevalence of general binocular dysfunctions in a population of university students, *Porcar E, Martinez-Palomera A., Optom Vis Sci.* Feb;74(2):111-3.

Leat, SJ et al, 2013, Binocular vision and eye movement disorders in older adults, *Invest Ophthalmol Vis Sci.* May 31;54(5):3798-805. doi: 10.1167/iavs.12-11582.

Heim, J., Helland, M et al, 2004, Slutrapport fra projektet syn og lesning hos elever i grunnskolen,, SINTEF, aug 2004

Lanca CC, Serra H, Prista J, 2013, Binocular vision and reading ability in a Portuguese population of school age children. *Intercontinental Perspective of Pediatric Ophthalmology and Strabismus AAPOS & SNEC 2013, Singapore, 2013*

Cooper, J, Jamal, N, 2012, *Optometry.* Convergence insufficiency-a major review, 2012 Apr 30;83(4):137-58.

Rouse, M, et al., 1999, Frequency of Convergence Insufficiency Among Fifth and Sixth Graders, *Optometry and Vision Science: September 1999*

Abu Bakar, NF, Chen, AH, et al., 2012, Comparison of vision disorders between children in mainstream and special education classes in government primary schools in Malaysia, *Singapore Med J.* 2012 Aug;53(8):541-4.

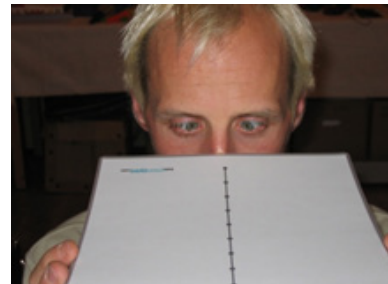
Davis, AL, et al., 2016, Convergence Insufficiency, Accommodative Insufficiency, Visual Symptoms, and Astigmatism in Tohono O'odham Students, *J Ophthalmol.* 2016; 2016: 6963976.

Muzaliha, MN, et al., 2012, Visual acuity and visual skills in Malaysian children with learning disabilities, *Clin Ophthalmol.* 2012;6:1527-33. doi: 10.2147/OPHTH.S33270. Epub 2012 Sep 19.

## Vejledende agenda

### Dag 1 fra 9.00 til 18.00: Binokulært syn

- Introduktion af TrainYourEyes, deltagerne og samsynstræning
- Synets og hjernens udvikling
- Anamnese
- Øjenbevægelser, testning og træning
- Frokost
- Konvergensnærpunkt, testning og træning
- Fiksation, testning og træning
- Fusionsreserver, testning og træning
- Akkomodation, testning og træning



### Dag 2 fra 9.00 til 18.00: Koordination og balance

- Lav træningsprogram på [www.TrainYourEyes.com](http://www.TrainYourEyes.com)
- Prøve skærmøvelserne
- Orienterings- og lokaliseringsevne, testning og træning
- Frokost
- Kropskendskab, testning og træning
- Øje-hånd/fod koordination, testning og træning
- Balance
- Labyrintsansen (vestibulærsansen), testning og træning
- Følesansen (taktilsansen), testning og træning
- Kinæsthesisansen (proprioceptive), testning og træning



### Dag 3 fra 9.00 til 15.00: Primitive reflekser og opsummering

- Primitive reflekser relateret til synet
- Relevans for både refraktion og samsynstræning
- Testning og træning
- Opsummering
- Hvilke klienter skal du tilbyde / ikke tilbyde samsynstræning?
- Motivering af klienterne
- En potentiel synstræningsklient kommer ind i butikken/ klinikken - hvad gør du?
- Praktiske informationer
- Frokost
- Opsummering – fortsat, inkl. gennemførelse af grundig samsynsundersøgelse foretaget af deltagerne samt stillingtagen til træning
- Overblik



# TrainYourEyes Kursustilmelding

## Tid og sted i 2020

4.-6. marts, Vejle  
3.-5. juni, Vejle  
2.-4. september, Vejle  
2.-4. december, Vejle

## Pris

TrainYourEyes-medlem: DKK 4.950 ekskl. moms  
Ikke TrainYourEyes-medlem: DKK 5.490 ekskl. moms  
Prisen er inklusiv diverse kursusmaterialer, undervisningsbøger, frokost, kaffe/te.

## Kursuspoint

Der gives 23 uddannelsespoint i Danmark og 17 i Norge. Danske optometriste skal medbringe deres sygesikringsbevis, de norske optometriste indberettes automatisk til NOF.

## Tilmelding per email til [Maria@TrainYourEyes.com](mailto:Maria@TrainYourEyes.com)

Navn(e) \_\_\_\_\_  
Navn(e) \_\_\_\_\_  
Butik \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_  
E-Mail \_\_\_\_\_

## Overnatning

Vi hjælper gerne med navne på hoteller i omegnen.

## Fælles middag

I samråd besluttet det, hvilken en af Vejles mange dejlige restauranter vi besøger

## Information

◇ Ja, tak. Vi vil gerne have tilsendt mere information omkring TrainYourEyes-konceptet

## Kontakt

TrainYourEyes | CVR 25253450 | Fredericiavej 87 | 7100 Vejle |  
info@TrainYourEyes.com | +45 70 26 20 22